

## *Allegato A*

### **Programma e contenuti didattici**

| <b>Data e località</b>  | <b>Ore</b>    | <b>Orari</b>  | <b>Tema</b>  |
|---|---------------|---|--|
| <b>Lun. 26 Marzo</b><br><br>CONI POINT FG<br>Via Nazario 9<br>Foggia                  | <b>4h</b>     | 15:00 - 15:20   | Accoglienza, saluti e presentazione  |
|   |               | 15:20 - 17:20   | Ordinamento Sportivo e Legislazione in ambito sportivo   |
|   |               | 17:20 - 17:30   | <i>PAUSA</i>   |
|   |               | 17:30 - 18:30   | L'attività motoria nella scuola primaria nell'ambito del sistema nazionale e la sua organizzazione centrale e periferica.<br>I progetti CONI per le attività curriculari ed extracurriculari |
|   |               | 18:30 - 19:30   | Insegnamento e comunicazione: dal non verbale al verbale<br>Formare e motivare i giovani nello sport – il drop out   |
| <b>Ven.-6 Aprile</b><br><br>Palestra CD Leopardi<br>Via Selicato Pietro, 1<br>Foggia  | <b>4h</b>     | <b>Attività laboratoriale: pratica</b>  |  |
|   |               | 15:20 - 17:20   | Giocare con gli schemi motori di base e-sviluppo della coordinazione attraverso le unità di base del movimento   |
|   |               | 17:20 - 17:30   | <i>PAUSA</i>   |
|   |               | 17:30 - 19:30   | Sviluppo delle capacità motorie attraverso l'uso delle abilità motorie - Valutazione monitoraggio e raccolta dati : Individuazione di potenzialità individuale                               |
| <b>Lun. 9 Aprile</b><br><br>CONI POINT FG<br>Via Nazario 9<br>Foggia                  | <b>4h</b>     | 15:20 - 16:20   | Benefici psicologici (cognitivi, emotivi e sociali) dell'attività motoria e sportiva in età evolutiva  |
|   |               | 16:20 - 17:20   | Stili d'insegnamento e conduzione delle lezioni  |
|   |               | 17:20 - 17:30   | <i>PAUSA</i>   |
|   |               | 17:30 - 19:30   | L' Attività motoria adattata<br>Proposte didattiche in situazioni difficili  |
| <b>Ven.-13 Aprile</b><br><br>Palestra CD Leopardi<br>Via Selicato Pietro, 1<br>Foggia | <b>4h</b>     | <b>Attività laboratoriale: pratica</b>  |  |
|   |               | 15:20 - 16:20   | Osservazioni sulle relazioni interpersonali  |
|   |               | 16:20 - 17:20   | Il gioco sport e il primo orientamento sportivo  |
|   |               | 17:20 - 17:30   | <i>PAUSA</i>   |
|   |               | 17:30 - 18:30   | Dai giochi di movimento ai giochi pre-sportivi (individuali e di squadra)  |
|   | 18:30 - 19:30 | Elaborazione percorsi educativi:<br>"Fiabe in movimento" - "Giochi cooperativi" - "Giochi competitivi". |  |
|   | 19:30         | Work shop conclusivo<br>Consegna Attestati  |  |