


INFORMAZIONI PERSONALI

Camastra Laura



 Viale Vittorio Sabatelli 2, 70013, Castellana Grotte (Ba)

 3319508152

 Camastralaura.psico@gmail.com lauracamastra@psypec.it

 <http://energetica-mente.blogspot.it>

Sesso Femminile | Data di nascita 24/11/1986 | Nazionalità Italiana

QUALIFICA PROFESSIONALE

**Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi Regione Puglia
Sez. A
Psicoterapeuta ad orientamento umanistico e
bioenergetico**

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/12/2021- alla data attuale

Psicologa

Attività di supporto psicologico, sportello di ascolto relativo ai Disturbi dell'alimentazione e nutrizione.

Associazione Cibiamoci, via Marsala N.5,70054 Giovinazzo (Ba).

21/01/2019-alla data attuale

Psicologa

Attività di counseling psicologico svolte per conto di IRSEM (Istituto di Ricerca dei Sistemi Evolutivi del Management) presso l'I.R.C.C.S. "De Bellis" Castellana Grotte.

L'esperienza della durata di 2,5 anni è inerente al supporto e gestione degli aspetti psicologici legati a:

- I'U.R.P.
- Malattie infiammatorie croniche intestinali
- Obesità

07/06/2021 – 31/12/2021

Consulente Empowerment Professionale

Attività di counselling professionale rivolto ai dipendenti della cooperativa.

Anthropos Società Cooperativa Sociale, via Agostino Gioia n° 117, Giovinazzo

19/03/2019 – 30/06/2019

Psicologa

Realizzazione del progetto di integrazione e educazione affettiva "Diversamente progettando", rivolto agli alunni delle classi integrate e ai loro genitori, dell'Istituto Comprensivo "Tauro" - Viterbo di Castellana Grotte.

07/01/2019- 21/06/2019

Psicologa

Realizzazione del progetto di teatro-danza "Io sono Io!", rivolto ai ragazzi dell'Associazione A Favore Dei Disabili Fiorire Comunque Onlus, Via Grotte 66 F, 70013 Castellana Grotte.

03/12/2019 – 11/12/2019

Consulente Psicologa

Partecipazione al progetto "M.I.T – Made in Triggiano" presso il 1° Circolo Didattico "San Giovanni Bosco" via Petrarca 79- 70019 Triggiano (BA), in collaborazione con la Cooperativa Sociale C.S.I.S.E. ONLUS con sede in Triggiano (BA).

03/07/2018- 31/01/2020	Psicologa Realizzazione del progetto di inclusione "Diver-giocando", rivolto a bambini dai 4 agli 11 anni, presso l'Associazione A Favore Dei Disabili Fiorire Comunque Onlus, Via Grotte 66 F, 70013 Castellana Grotte.
26/11/2018-31/12/2020	Psicologa Partecipazione al progetto Sprar, Sistema di Protezione per Richiedenti Asilo e Rifugiati, presso il Comune di Castellana Grotte, in collaborazione con la Cooperativa Sociale C.S.I.S.E. ONLUS con sede in Triggiano (BA).
22/05/2019-26/06/2019	Psicologa-Figura aggiuntiva Partecipazione ai progetti: "I miei primi passi nel mondo della matematica" Cod.10.2.1A-FSEPON-PU-2017-255 moduli "Matematica in gioco 2", "Matematica in gioco 3"; Cod. 10.2.2A-FSEPON-PU-2017-433 Titolo Progetto "Nuove strade per pensare e comunicare" modulo "Raccontiamo il nostro paese". Ministero dell'Istruzione MIUR, presso l'Istituto Comprensivo Tauro - Viterbo di Castellana Grotte (Ba).
07/06/2018-29/06/2018	Psicologa-Figura aggiuntiva Partecipazione al progetto "Insieme... contro il disagio e la dispersione" - Cod. 10.1.1A/FSE PON- PU-2017-487, modulo "Uno sport per gioco: un gioco per sport." Ministero dell'Istruzione MIUR, presso l'Istituto Comprensivo Tauro - Viterbo di Castellana Grotte (Ba).
04/2018-alla data attuale	Psicologa/Psicoterapeuta Centro Polimedico Mondo Salute 0.3, Via Palvisino 2 - 70017 Putignano.
01/10/2017-10/06/2018	Psicologa- Allenatrice Attuazione del Progetto "Social Volley in collaborazione con la Società Sportiva Materdomini Volley. (Progetto di inclusione sociale che inserisce ragazzi con difficoltà dello sviluppo nel gruppo squadra di pallavolo a livello agonistico).
01/09/2017-alla data attuale	Docente Scuola Regionale dello Sport CONI Puglia
01/10/2017-alla data attuale	Psicologa Centro Radiologico Polispecialistico Lucea, Monopoli.
01/09/2017- 30/06/2018	Psicologa Attività laboratoriali, gruppi di Bioenergetica per bambini e adulti presso l'Associazione "Creativamente", Castellana Grotte.
01/10/2018 -31/12/2018	Tirocinante Tirocinio formativo previsto dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia (120 ore) Asl Bari- Consultorio familiare Polignano a Mare.
02/2016–29/09/2017	Tirocinante Tirocinio formativo previsto dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia (360 ore) Dipartimento Dipendenze Patologiche Ser.D., Gioia del Colle.
13/12/2016-13/12/2017	Psicologa- volontaria I.R.C.C.S. "S. De Bellis" - Ente Ospedaliero Specializzato in Gastroenterologia, reparto di Oncologia, Castellana Grotte.
15/01/2016-16/07/2016	Psicologa Corsi di Training autogeno per adulti e per bambini presso il Centro specialistico "Il mago di Oz", Castellana Grotte. Psicologa

20/11/2015–31/12/2019

A.P.B.P.S. Associazione Psicologi di Base e Professionisti della Salute, Pergine Valsugana

- Collaborazione online per la rubrica "LO PSICOLOGO DELLO SPORT" nella sezione "LO PSICOLOGO DELLO SPORT RISPONDE"
- Pubblicazione di articoli nella sezione "LO PSICOLOGO DELLO SPORT"

27/08/2015–10-09-2017	Psicologa Centro specialistico "il Mago di Oz", Castellana Grotte Attività di doposcuola specialistico per bambini e adolescenti con Dsa, attività di riabilitazione cognitiva e terapia Aba
13/06/2016–24/06/2015	Coordinatrice "Giochi Emmanuel" Associazione Emmanuel Scegli la vita, Castellana Grotte (Bari).
09/03/2015–13/05/2015	Educatrice per attività di doposcuola Centro per l'infanzia "Il Girasole", Putignano.
2015–2018	Volontaria Associazione A Favore Dei Disabili Fiorire Comunque Onlus Via Grotte 66 F, 70013 Castellana Grotte (Italia).
18/02/2014–16/05/2014	Stagista – psicologa Centro Social e Paroquial de Arcozelo, Barcelos (Portogallo) Partecipazione al Progetto Leonardo da Vinci W4W (Working for Welfare).
01/02/2012–31/07/2012	Tirocinante Dipartimento di Scienze Biomediche – Cattedra di Psicologia Clinica, Università degli Studi G. D'Annunzio Chieti.
10/06/2012–31/01/2013	Volontaria Comunità educativa L'Aquilone per tornare a volare, Spoltore (Italia). Educatrice di bambini e ragazzi fino ai 17 anni.
01/08/2012–31/01/2013	Tirocinante Comune di Ortona Ente Ambito Sociale n. 28, Ortona (Partecipazione alle attività del progetto "Continuità a scuola" del Piano di Zona 2011-2013 (Piano Sociale regionale Ortonese).
01/10/2013 – 10/02/2014	Allenatrice settore giovanile Società Sportiva Volley Pescara 3, Pescara.
23/07/2011–24/08/2011	Volontaria Associazione "Les Chemins de l'Europe", Emmaüs Route de Baudonne, 40220 Tarnos (Francia) Partecipazione al programma Gioventù in Azione del Servizio Volontariato Europeo.
04/2009–06/2009	Tirocinante Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara - Dipartimento di Scienze del Movimento Umano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 23/02/2019 **Specializzazione in Psicoterapia ad approccio umanistico e bioenergetico**
Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas, Taranto.
- 31/03/2020- 16/04/2021 **Master internazionale in Trattamento Integrato Multidisciplinare dei Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione**
Università degli Studi di Pavia
- 18-19/02/2017 **Attestato di partecipazione al corso intensivo teorico-pratico di valutazione neuropsicologica in età evolutiva**
Centro clinico di Psicoterapia Umanistica e Bioenergetica e psico-neuroriabilitazione, Paolo del Colle (Bari).
- 15/02/2017-15/07/2017 **Master in Psicologia dello Sport Corso Base**
Psymedisport group, SIPsiS (Società Italiana Psicologia dello Sport).
Consulente in Psicologia dello Sport
- 13/02/2016–24/04/2016 **Partecipazione al corso di preparazione all'esame per Tecnico del Comportamento Certificato (in inglese Registered Behavior Technician™, RBT)**
Associazione “Dalla Luna – Professionisti per l’autismo”, Bari (Italia).
- 12/12/2015 **Attestato di frequenza al corso in Risorse umane: strumenti testistici dell'orientamento scolastico e professionale**
Centro C.F.S. Centro di Consulenza e Formazione Specialistica, Chieti.
- 05/10/2015–05/10/2015 **Attestato di partecipazione al "Corso base sull'uso di strumenti compensativi a supporto di attività di doposcuola per ragazzi con DSA"**
Anastasis Soc. Cooperativa
- 12/09/2015–13/09/2015 **Attestato di partecipazione al corso "Gestione e modifica dei comportamenti problema e insegnamento delle abilità comunicative"**
Paideia S.r.l., Castellana Grotte (Italia)
- 09/07/2015–10/07/2015 **Attestato di partecipazione al Corso Intensivo di Training Autogeno e Basic Mindfulness**
Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas.
- 12/06/2015 **Attestato di partecipazione al corso sulle Manovre di Disostruzione da corpo estraneo in età pediatrica**
Salvamento Academy

- 30/05/2015–31/05/2015 **Tutor Dsa**
Paideia s.r.l., Servizi Educativo abilitativi dei disturbi del comportamento e dell'apprendimento., Andria
- 02/04/2015 **Partecipazione al corso per il personale qualificato della ristorazione (Regolamento UE 852/2004 e DGR 825/2009)**
Dott. Stefano Greco, Isola Liri (Italia)
- 21/02/2015 **Partecipazione al Convegno "Psicologia delle relazioni: tra solitudine e moltitudine"**
Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas
- 12/12/2014–13/12/2014 **Partecipazione al Convegno "PROTEGGERE I BAMBINI, CURARE GLI ADULTI. Modelli integrati di presa in carico e di intervento nel maltrattamento infantile e familiare"**
Centro Studi Sociali sull'Infanzia e l'Adolescenza "don Silvio De Annuntiis", Sceme di Pineto (Italia)
- 21/06/2014–22/06/2014 **Partecipazione al corso "Strategie e tecniche ABA per insegnare l'indipendenza"**
Padeira s.r.l., Servizi educativo abilitativi per i disturbi del comportamento e dell'apprendimento, Castellana Grotte (Italia)
- 08/02/2014 **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo sez. A dell'Albo**
Albo degli Psicologi Regione Puglia con n° 4331
- 16/03/2013–09/11/2013 **Borsista presso l'Associazione Psicoanalitica Abruzzese**
Università degli Studi G. D'Annunzio Chieti-Pescara, Facoltà di Psicologia, con la collaborazione dell'Associazione Psicoanalitica Abruzzese
- 01/11/2012 – 25/01/2013 **Allievo Allenatore di pallavolo**
Federazione Italiana Pallavolo Comitato Provinciale di Chieti, via Spezioli 52, Chieti.
- 06/11/2009–30/11/2011 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute con votazione 110/110**
Università degli Studi G. D'Annunzio Chieti-Pescara, Facoltà di Psicologia.
Tesi di Laurea "Sport e adolescenza: dalla pratica salutare al «distress»".
- 05/11/2005–04/11/2009 **Laurea Triennale in Scienze Psicologiche con votazione 96/110**
Università degli studi G. D'Annunzio Chieti-Pescara, Facoltà di Psicologia
Tesi di Laurea "La coesione di gruppo: un "punto" in più per il successo nella performance sportiva".
- 26-28/10/2007 **Partecipazione al Convegno "Il corpo in movimento, ponte fra conoscenza e benessere".**
Università degli Studi di Roma, Tor Vergata
- 09/2000–07/2005 **Diploma di ragioniere con votazione 100/100**
Istituto Tecnico Commerciale e Geometri, Castellana Grotte (Ba)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
	Diploma Trinity College				
francese	B2	B2	B2	B2	B2
	Diploma Delf				

portoghese

A2

A2

A2

A2

A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Capacità empatiche, di public speaking;
- Capacità di problem solving, problem posing.
- Abilità di lavorare in ambiente multiculturale.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di lavorare in gruppo;
- Senso dell'organizzazione e gestione delle dinamiche di gruppo;
- Flessibilità e capacità di adattamento.

Competenze professionali

- Competenze per lavorare in contesti socio-educativi e formativi;
- Capacità di ascolto empatico e di accoglienza;
- Competenze per consulenza in ambito psicologico e sportivo;
- Valutazioni psicodiagnostiche;
- Competenze relative la formazione in ambito di psicologia dello sport e sulla comunicazione efficace.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Castellana Grotte, 02/05/2022

