

Programma orario F-17 Corso di Istruttore Sportivo Turistico

| Giorno | Ore | orario | Tema |
|--|-----|---------------|---|
| Sabato 14 maggio 2016 08.30 - 13.30 14.30 - 16.30 (AREA TURISTICA - ENOGASTRONOMICA - ARTISTICA) | 1 | 08.30 | <u>Accoglienza, saluti e presentazione corso.</u> |
| | 2 | 09.30 - 11.30 | <u>Geografia del territorio e del turismo.</u> Il turismo: definizioni e classificazioni. I flussi turistici: i tempi, i luoghi, i bisogni. La dimensione geografica dello sviluppo turistico. I nuovi spazi del turismo. L'analisi del contesto turistico: le condizioni della domanda; le componenti dell'offerta. I Sistemi Turistici Locali; i Sistemi Turistici Interregionali. Tipologie di turismo: culturale, ambientale, religioso, marino, sportivo. |
| | 2 | 11.30 - 13.30 | <u>Percorsi enogastronomici e percorsi alimentari</u> |
| | 2 | 14.30 - 16.30 | <u>Arte e percorsi artistici</u> |

| | | | |
|--|-----|---------------|--|
| <p>Domenica</p> <p>22 maggio 2016</p> <p>09.00 – 13.00</p> <p>14.00 – 18.30</p> <p>(AREA SPORTIVA - PRATICA)</p> | 2 | 09.00 – 11.00 | <p><u>Giochi per l'età adulta e anziana</u></p> <p>Giochi ludico-motori per il tempo libero. Attività in spazi o ambienti naturali. Giochi motori di tipo aerobico per il mantenimento della forma fisica. Efficienza neuromotoria e giochi di abilità</p> |
| | 2 | 11.00 – 13.00 | <p><u>Avviamento alla pratica sportiva</u></p> <p>Funzione educativa e propedeutica sportiva del gioco sport: dalla teoria alla pratica. Attività di avviamento allo sport. Le capacità coordinative. Attività mini competitive. Giochi ed attività di situazione. Giochi ed attività propedeutiche alle discipline sportive comprese quelle acquatiche.</p> |
| | 2 | 14.00 – 16.00 | <p><u>Giochi per l'infanzia</u></p> <p>Giochi sulla sensorialità, sui processi di imitazione, sulla percezione di sé e dell'altro. Giochi motori e grafismo. Giochi motori per la lateralità e l'equilibrio. Giocare con gli oggetti alla scoperta del mondo circostante.</p> |
| | 2 | 16.30 – 18.30 | <p><u>Attività motorie e sportive in ambiente naturale</u></p> <p>I principali contesti naturali e le possibili attività proponibili in sede: dai circuit training al trekking, dal ciclo turismo allo snorkeling.</p> |
| <p>Sabato</p> <p>28 maggio 2016</p> <p>08.30 – 13.30</p> <p>(AREA SPORTIVA - PRATICA)</p> | 2,5 | 08.30 – 11.00 | <p><u>Attività motorie in ambiente acquatico</u></p> <p>Giochi di movimento e discipline sportive in ambiente acquatico. Dal nuoto alla vela ecc.</p> |
| | 2 | 11.30 – 13.30 | <p><u>Organizzazione ed uso dell'impianti e degli attrezzi sportivi</u></p> <p>Cenni di progettazione, montaggio e manutenzione dei più diffusi impianti sportivi: Pallavolo, Basket, Tennis, Piscina ecc.</p> |
| <p>Sabato</p> <p>28 maggio 2016</p> <p>14.30 – 16.30</p> <p>(AREA COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE)</p> | 2 | 14.30 – 16.30 | <p><u>Psicologia e Sociologia del turismo</u></p> <p>La motivazione al turismo ed il comportamento turistico. L'immagine della vacanza. Il fenomeno del turismo: i fattori di attrazione. Psicologia del turista e scelta turistica. Turismo familiare, turismo della terza età, turismo dei giovani, turismo di massa.</p> |

| | | | |
|---|---|---------------|---|
| Domenica 29 maggio 2016 09.00 - 14.00 15.00 - 18.00 (AREA COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE) | 2 | 09.00 - 11.00 | <u>Marketing e Turismo sportivo</u> Mercato prodotto e cliente. Leve tattiche e strategie di marketing per lo sport e il turismo. |
| | 3 | 11.00 - 14.00 | <u>Comunicazione interpersonale e gestione del gruppo</u> Comunicazione verbale, paraverbale e non verbale. Costruzione di efficaci relazioni interpersonali. Ricezione del feedback positivo e del feedback negativo. Team building. Leadership. Problem solving. Social Network |
| | 3 | 15.00 - 18.00 | <u>Comunicazione interpersonale e gestione del gruppo (pratica)</u> Saper comunicare e gestire la comunicazione di gruppo. La lettura di un sistema relazionale. Stimolare la motivazione nei gruppi. Simulazioni, role play ed attività esperienziale legata a situazioni sportive e non. |
| Lunedì 30 maggio 2016 15.30 - 18.30 | 3 | 15.30 - 18.30 | <u>Test di valutazione finale</u> |
| <u>Lunedì 30 maggio h. 18.30 Chiusura lavori e consegna attestati</u> | | | |
| <i>Eventuali modifiche del calendario saranno comunicate in tempo utile.</i> | | | |