



## OBIETTIVO DEL CORSO

La **Scuola Regionale dello Sport CONI Puglia** collabora con la Federazione Italiana Hockey al fine di organizzare il corso per aspirante tecnico L1 di hockey su prato. Una serie di incontri di formazione volti a Formazione qualificata dei futuri tecnici.

## DESTINATARI

Aspiranti Tecnici.

## STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso si compone di una parte teorica online (in modo che si possa partecipare a distanza) e di una parte pratica così suddivisa:

### PARTE TEORICA (on line)

- 24 ORE a cura della Scuola Regionale dello Sport CONI Puglia
- 26 ORE a cura di Tecnici Federali FIH

### PARTE PRATICA (in presenza)

- 14 ORE a cura di Tecnici Federali FIH

## PROGRAMMA

<b>Lunedì 23/02/2026</b>		
<b>MODALITA' ON LINE</b> 18:00- 19:00	Saluti istituzionali del Presidente del Coni Puglia. Presentazione Coni SRdS Puglia. Il Coni e la sua mission I progetti CONI	Antonio Quarto
<b>MODALITA' ON LINE</b> 19:00- 20:00	Ordinamento Sportivo Nazionale. Aspetti generali dell'ordinamento sportivo FSN DSA EPS L'attività motoria nell'ambito del sistema nazionale e la sua organizzazione centrale e periferica.	Porzia
<b>Mercoledì 25/02/2026</b>		
<b>MODALITA' ON LINE</b> 18:00- 20:00	La comunicazione Significato di comunicazione L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere Come osservare atleti e squadre L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento: funzioni e strumenti.	Leoncini



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
PUGLIA

<b>Venerdì 27/02/2026</b>		
<b>MODALITA' ON LINE</b> 18:00- 20:00	Metodologia dell'insegnamento: Definizione e classificazione delle capacità coordinative e condizionali Le fasi sensibili, potenziamento delle capacità coordinative e condizionali attraverso lo sviluppo delle attività motorie. Analisi e problematiche dell'allenamento giovanile.	Attanasio
<b>Lunedì 2/03/2026</b>		
<b>MODALITA' ON LINE</b> 18:00- 20:00	Sviluppo motorio e capacità coordinative. Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica. Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive. Mezzi e metodi per lo sviluppo motorio di base.	Attanasio
<b>Mercoledì 4/03/2026</b>		
<b>MODALITA' ON LINE</b> 18:00- 20:00	Come osservare atleti e squadre L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento: funzioni e strumenti. Come motivare gli atleti. La personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione. I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico.	Costadura
<b>Venerdì 6/03/2026</b>		
<b>MODALITA' ON LINE</b> 18:00- 20:00	Le competenze pedagogiche del tecnico Il profilo e le competenze didattiche del tecnico I compiti e le responsabilità del tecnico Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico Gli obiettivi dell'insegnamento: Le abilità tecniche (cenni generali sulle tecniche)	Massari



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
PUGLIA

<b>Lunedì 9/03/2026</b>		
<b>MODALITA' ON LINE</b> 18:00- 20:00	La forza e la velocità-rapidità Definizione della forza e classificazioni: forza massima, veloce, resistente; forza attiva e reattiva Velocità e rapidità Preatletismo generale e preatletismo speciale	Sannicandro
<b>Mercoledì 11/03/2026</b>		
<b>MODALITA' ON LINE</b> 18:00- 20:00	La mobilità articolare Definizione della mobilità articolare L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport Principali metodi di allenamento della mobilità articolare	Mancini
<b>Venerdì 13/03/2026</b>		
<b>MODALITA' ON LINE</b> 18:00- 20:00	Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità	Giunto
<b>Lunedì 16/03/2026</b>		
<b>MODALITA' ON LINE</b> 18:00- 20:00	Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali) Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati Analisi del concetto di "modello di prestazione" (aspetti generali)	Sannicandro
<b>Mercoledì 18/03/2026</b>		
<b>MODALITA' ON LINE</b> 18:00- 20:00	Classificazione delle attività sportive: - dal punto di vista energetico; - prevedibilità ambientale; - impegno motorio e cognitivo. Concetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno e esterno	Sannicandro
<b>Venerdì 20/03/2026</b>		
<b>MODALITA' ON LINE</b> 18:00- 20:00	La resistenza Definizione generale di resistenza Classificazione della resistenza	Quarto D.