

Progetto F-16

CORSO DI FORMAZIONE PER ESPERTI DI ATTIVITÀ MOTORIA PER LA 3[^] ETÀ 17 settembre/3 novembre 2016

- Enti proponenti:** CONI PUGLIA - Scuola Regionale dello Sport;
Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – SAMS Bari;
Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport – STS Bari;
Corso di Laurea in Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – SAMS Foggia;
MIUR- USR per la Puglia.
- Soggetti organizzatori:** Scuola Regionale dello Sport CONI Puglia.
- Soggetti destinatari:** Istruttori/Tecnici di tutte le Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, tutti Organismi riconosciuti dal CONI;
Laureati in Scienze Motorie ovvero diplomati ISEF; Docenti di Educazione Fisica di ogni Ordine e grado, fisioterapisti.
- Finalità:** L'innalzamento dell'età media della vita e il miglioramento delle condizioni sociali hanno portato nell'ultimo decennio a un notevole incremento del numero di persone over 65 a svolgere attività fisica, per cui il rapporto tra attività motoria e invecchiamento sono di notevole importanza al fine di valutarne gli effetti.
Infatti se da un lato l'attività fisica per la terza età aiuta a prevenire disfunzioni organiche, per iperglicemia e sovrappeso da quelle cardiovascolari a quelle osteoarticolari e osteoporotiche, dall'altro è rilevante sottolineare la positività di un approccio psicologico che influisce sul sistema immunitario dell'anziano comprese le regole di vita igieniche e comportamentali a volte dimenticate dalla sedentarietà e/o dall'abbandono dell'attività motoria.
- Sede delle lezioni:** Stadio della Vittoria c/o Scuola Regionale dello Sport CONI Puglia – Via Madonna della Rena, 13 - Bari
- Durata del corso:** 83 ore.
- Calendario:** Vedi il calendario allegato.
- Costo:** € 50,00
- L'importo dovrà essere versato mediante bonifico bancario intestato a **CONI Comitato Regionale Puglia IBAN IT 10N 01005 040000000000 16551**.
- Iscrizione:** Gli aspiranti dovranno presentare domanda (allegato A) ed inviarla a mezzo mail **entro e non oltre le h. 14,00 di lunedì 12 settembre 2016 alla Scuola Regionale dello Sport CONI Puglia (srdspuglia@coni.it)** allegando copia del bonifico bancario dell'avvenuto versamento.
- Assenze:** È consentito un numero massimo del 20% di ore di assenza (=17 ore complessive).
- Attestato di frequenza:** Al termine del corso, sarà rilasciato il relativo attestato di frequenza esclusivamente a coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle ore di lezione (almeno 66 ore di frequenza).