

## **Seminario EPC-2**

### **“L’allenamento del Giovane: peculiarità ed interventi metodologico didattici”**

**CONI Point Foggia – Via Nazzaro, 9 - Foggia  
Venerdì 15 aprile 2016 – ore 15,00**

**h. 15,00 ACCREDITO PARTECIPANTI**

**h. 15,30 SALUTI ISTITUZIONALI E APERTURA LAVORI**

#### **INTERVENTI – 1<sup>a</sup> Parte**

**h. 15,45 La programmazione variabile dell’allenamento del giovane.**

**h. 16,15 La variabilità dell’insegnamento delle tecniche sportive.**

**h. 16,45 Principi per la programmazione della preparazione fisica giovanile.**

**h. 17,15 Dibattito sugli interventi della 1<sup>a</sup> parte.**

#### **INTERVENTI – 2<sup>a</sup> Parte**

**h. 17,45 Strumenti per stimolare e sviluppare l’intelligenza di gioco in diverse discipline.**

**h. 18,15 Effetto della variabilità dell’allenamento motorio nella costruzione della Forza/Potenza.**

**h. 18,45 Dibattito sugli interventi della 2<sup>a</sup> parte.**

**h. 19,00 Consegna attestati**