

## **Programma orario EPC 4 BARI**

**Venerdì 13 maggio 2016**

**Scuola regionale dello Sport**

**Via Madonna della Rena 13 Bari**

**h. 15.00 Accredito**

**h.15.30 Saluti istituzionali e apertura lavori**

### **1^ parte**

**h 15.45 La programmazione variabile dell'allenamento del giovane**

**h.16.15 La variabilità dell'insegnamento delle tecniche sportive**

**h.16.45 Principi per la programmazione della preparazione fisica giovanile**

**h.17.15 Dibattito sugli interventi della 1^ parte**

**h.17.45 Strumenti per stimolare e sviluppare l'intelligenza di gioco in diverse discipline**

**h.18.15 Effetto della variabilità dell'allenamento motorio nella costruzione della Forza/Potenza**

**h.18.45 Dibattito sugli interventi della 2^ parte**

**h.19.00 Consegna attestati**